

Nicole Peer

Die Welt braucht mehr Helden!

Nicole Peer ist Kinder-, Jugend- und Familiencoach und inspiriert kleine und große Helden zu neuem Denken und Handeln. In ihrer Arbeit als Heldenmacherin möchte sie aufzeigen, dass jeder Mensch individuelle Heldenqualitäten in sich trägt

Wir leben in einer intensiven Transformationszeit: etwas Neues will entstehen. Ich betrachte das als spannende Übergangszeit, in der besonders Mütter und Eltern mit Heldenqualitäten gebraucht werden, um unsere Kinder und Jugendlichen auf das Leben vorzubereiten. Die Kinder von heute sind die Erwachsenen von morgen. Je liebevoller und authentischer du mit ihnen umgehst, desto empathischer und glücklicher leben sie ihr Leben als großer Held. Damit diese Begleitung gelingt, ist der erste Schritt, eine gute Beziehung zu dir selbst zu haben, deine

Heldin in dir zu entdecken. Eine Frau ist eine Heldin und in ihrer Kraft, wenn sie ganz sie selbst ist, authentisch und einzigartig. Sie lässt sich nicht verrückt machen von anderen und hinterfragt sich nicht ständig oder opfert sich für Familie, Beruf oder andere auf. Sie strahlt ihre individuelle Liebe, Weiblichkeit und Gelassenheit aus, hat nicht den Anspruch, perfekt zu sein, steht mutig zu ihren Schwächen und hat kein Problem damit, sich auch so zu zeigen. Das verleiht ihr eine einzigartige Ausstrahlung. Doch auf was kommt es an, damit frau mutiger durch ihr Leben gehen kann?

Wenn du dich aus alten Mustern befreist und Zugang zu deiner weiblichen Intuition findest, gelingt es dir, wieder Schöpferin deines Lebens zu sein.

Nutze die Botschaft der 7 Heldenstärken

- 1. Mut:** Habe den Mut, neue Wege zu gehen! Traue dich, neue, mutige oder auch ungewöhnliche Entscheidungen zu treffen. Es ist dein Leben!
- 2. Herz:** Der beste Kompass ist dein Herz. Es kennt immer den Weg und zeigt dir, wo es langgeht. Lerne, ihm wieder zu vertrauen. Wenn dir das gelingt, unterstützt dich das Leben auf magische Weise – ich habe es selbst erlebt.
- 3. Disziplin:** Bleib an deinen Zielen, Visionen, Träumen dran, gib ihnen Raum und verleihe ihnen

Ausdruck. Es ist wichtig, jeden Tag etwas für deinen Traum oder dein Ziel zu tun. Schiebe nicht mehr auf. Du hast lange genug gewartet.

4. Gemeinschaft: Du musst das nicht alleine schaffen. Suche dir GefährtenInnen, die dich liebevoll und aus ganzem Herzen unterstützen. Halte aber Abstand von solchen Menschen, die dir alles miesmachen wollen.

5. Verbindung: Sei bereit, wirklich mit anderen in Verbindung zu gehen, in einen Austausch auf Herzesebene. So gewinnst du Nähe und ermutigst auch andere dazu.

6. Herausforderung: Stell dich neuen Herausforderungen. Du schaffst alles, was du wirklich willst und staune, was alles möglich ist, wenn du über deine Schatten springst, deine Ängste überwindest und deine Komfortzone verlässt.

7. Abenteuer: Das ganze Leben steckt voller Abenteuer. Fang wieder an, sie zu suchen. Entdecke Neues, lerne neue Dinge, mache immer wieder neue Erfahrungen und hab Spaß dabei. Probiere dich aus! Das Leben ist zu kostbar, nur in Routinen gelebt zu werden.

Helden von morgen auf das Leben vorbereiten

Diese Heldenstärken haben mir immer geholfen. Sie waren immer da, schon als ich ein kleines Mädchen war. Ich konnte sie nur nicht so deutlich erkennen. Heute sind sie meine wahren Schätze und ich bin mir sicher, jede Frau trägt solche Stärken in sich. Entdecke sie wieder und sie werden dein Leben bereichern und dich wachsen lassen.

Lasst uns gemeinsam eine Welt erschaffen, in der es sich zu leben lohnt! Denn du, die du diesen Artikel gerade liest, bist einzigartig

und wichtig für die Welt. Weil jeder kleine Unterschied, den du in der Beziehung mit dir machst, auf alle deine Beziehungen ausstrahlt. Ganz besonders in der Familie. Mit den Heldenstärken Herz, Mut, Disziplin, Herausforderung, Abenteuer, Gemeinschaft und Verbindung, die jeder in sich trägt, kann dir auf deiner Reise nichts passieren oder begegnen, was du nicht meistern kannst.

Gestärkt in die Zukunft blicken

Ich finde es wichtig, darüber nachzudenken, woran du dich bisher selbst orientiert hast. Du hast mit Sicherheit alles das von deinen Eltern vermittelt bekom-

Nicole Peer ist Kinder-Jugend-Familien-coach, KinFlex-Reflex- und Zentrierungstherapeutin, Mindcleanse Bewusstseins-coach sowie die Gründerin von „Heldenmacherin“.

men, was sie damals für wichtig erachtet haben. Und dann geben wir, was uns beigebracht wurde, oft ungeprüft an unsere Kinder weiter, ohne uns zu fragen, ob das für uns heute noch stimmig ist. In dieser neuen Zeit ist es wichtiger denn je, sich damit auseinanderzusetzen. Damit wir nicht nur wissen, was wir nicht mehr wollen, sondern was es jetzt braucht, um gestärkt in eine neue Zukunft zu gehen. Und wie wir als Eltern unsere Kinder begleiten können. Am besten ist es, wenn du bei dir beginnst und dir immer wieder deiner Heldenstärken bewusst wirst und Vorbild bist.

Nicole Peer



DER HELDENMACHERIN MUTKURS

Mutig sein, den eigenen Weg als Frau gehen und auf einzigartige Weise Mutter sein. Finde heraus, wie du in deinen Lebensbereichen selbstbewusst deinen ganz eigenen Weg gehen kannst. Bringe Klarheit und Mut in dein Leben. Melde dich jetzt zum Mutkurs der Heldenmacherin Nicole Peer an auf heldenmacherin.de/Shop.