

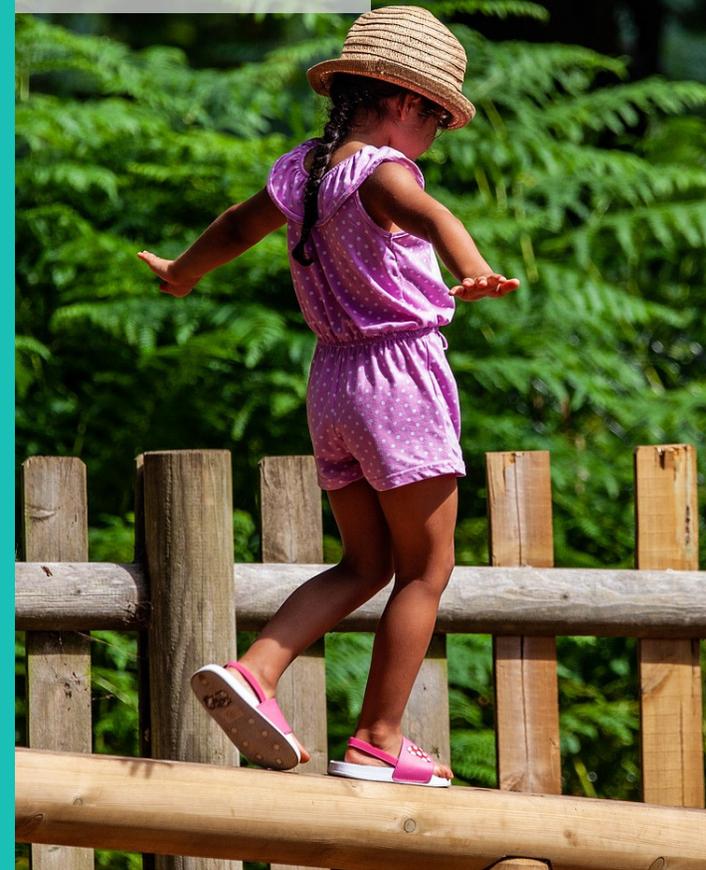
Für mehr
Leichtigkeit in
Familien!



was ist alles möglich?

- sich leichter entspannen
- sich besser konzentrieren
- Lesen und Schreiben kann Spaß machen
- Schwimmen lernen
- viel besser mit Emotionen umgehen
- sein Gleichgewicht finden
- Selbstbewusstsein gewinnen
- Motivation
- mutiger sein
- sich Herausforderungen leichter stellen
- Veränderungen sind kein großes "Drama" mehr

KinFlex®



Die
Heldenmacherin

Nicole Peer
Kinder-Jugend-Familien Coaching
Reflexintegration
Feldgereuth 9 - 86926 Greifenberg
info@heldenmacherin.de

DEIN KIND
IN BALANCE

REFLEXINTEGRATION

FRÜHKINDLICHE REFLEXE - UNSERE ERSTEN BEWEGUNGEN

Ausgelöst durch äußere Reize, laufen sie unwillkürlich, automatisch und immer gleich ab. Sie entstehen bereits im Mutterleib und unterstützen den Geburtsvorgang. Ihr „Job“ ist es für den Aufbau, die Verknüpfung und Isolierung der Nervenbahnen zu sorgen.

Dadurch wird die Muskulatur aufgebaut und der Aufrichtungsprozess unterstützt. Dabei werden ebenfalls das Sehen, Hören, Fühlen, Denken, Handeln, Gleichgewicht, die Kooperation und Wahrnehmung geschult. Spätestens nach 3,5 Jahren sollten die Reflexe integriert sein.

Ursachen für fehlende Integration:

- vorgeburtliche Stresssituationen: außergewöhnliche Belastungen, langes Liegen, Unfälle, Infektionen.
- Situationen während der Geburt: Kaiserschnitt, Frühgeburt, Saugglocken-/Zangengeburt.

Auch danach können Traumata jeglicher Art dafür verantwortlich sein, dass ein Reflex, der schon integriert war, ähnlich einer Sicherung, wieder „rausfliegt“.

Ohne den abgeschlossenen Integrationsprozess ist der Mensch aus dem Gleichgewicht. Er kann sein volles Potential nicht abrufen.

ANZEICHEN ERKENNEN

Verhalten

Du hast ein sehr ängstliches und sensibles Kind, das sich schwer tut seinen eigenen Weg zu finden. Es hat viele Ängste und braucht extrem viel Sicherheit. Oder dein Kind ist sehr impulsiv, hat öfter heftige Wut-ausbrüche und kommt schwer mit anderen zurecht.

- Konzentrationsschwierigkeiten
- geringes Selbstbewusstsein
- Hyperaktivität oder mangelnde Impulskontrolle
- aggressives Verhalten
- AD(H)S Symptomatik
- Ängstlichkeit
- sehr empfindsam oder empfindlich

Motorische Problematik

Dein Kind ist etwas ungeschickt und stößt sich oft. Schwimmen und Radfahren sind eine große Herausforderung. Schreiben fällt überhaupt nicht leicht, weil der Stift sehr stark aufgedrückt wird und dir auffällt, wie verkrampft die Stifthaltung ist.

- Grob- und Feinmotorische Schwächen
- schlechte Körperkoordination
- Ungeschicklichkeit
- Gleichgewicht halten fällt schwer

Schule-Lernen

Den Schulalltag zu bewältigen fällt deinem Kind schwer. Hausaufgaben und Lernen sind fast täglich mit Streit verbunden. Die Handschrift ist unleserlich und es fällt deinem Kind sehr schwer sich zu konzentrieren.

- Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
- LRS, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie

Kinesiologische Reflextherapie nach KinFlex®

Bei KinFlex® werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome mit in Betracht gezogen. Damit ist dies eine Reflextherapie auf allen Ebenen und vereint die Essenz aus mehreren, wissenschaftlich anerkannten Techniken zu einer effektiven und schnellen Methode. Die Methode vereint Kinesiologie, Wahrnehmungsübungen, visuell-auditiv-kinästhetische Koordination und Bewegungsübungen so effektiv, dass es erfahrungsgemäß nicht mehr als ca. vier Sitzungen braucht, um alle restaktiven Reflexe zu entstressen.

**JETZT
Infogespräch
vereinbaren!**